



Une étude clinique me convient-elle ?



Les études cliniques

Les études cliniques sont essentielles pour déterminer si les nouveaux médicaments ou si les nouveaux tests de diagnostic sont sûrs et efficaces lorsqu'ils sont utilisés pour traiter ou diagnostiquer des personnes.

Dans un premier temps, les nouveaux médicaments sont étudiés en laboratoire. Si les résultats des expériences indiquent une efficacité potentielle chez les patients, les médicaments sont ensuite étudiés chez l'homme. Ces études permettent de vérifier si le médicament améliore effectivement la santé, s'il est sûr et s'il a des effets secondaires indésirables.

Pour en savoir plus sur le processus d'une étude clinique, sur ce qu'il se passe lorsque vous acceptez d'y participer et pourquoi la diversité de la représentation est importante, regardez les vidéos en scannant les codes QR ci-dessous ¹:



Qu'est-ce qu'une étude clinique?



Une étude clinique me convient-elle?



D'autres langues et vidéos sont disponibles à l'adresse suivante:
" Comprendre les études cliniques" Playlist - Chaîne YouTube de Roche

Mythes courants sur les études cliniques ²

Démystifier les mythes liés aux études cliniques

L'un des principaux obstacles qui découragent les participants potentiels est justement ces idées fausses et ces appréhensions entourant les études cliniques.



Mythe #1:

Les participants aux études cliniques sont des cobayes.

Réalité : Avant d'approuver un médicament pour utilisation, il doit avoir fait l'objet de recherches cliniques approfondies afin de garantir sa sécurité et son efficacité. Chaque étude doit être approuvée par un comité d'éthique indépendant qui évalue l'aspect éthique d'une étude mais détermine également la balance risque par rapport aux avantages potentiels. Les participants aux études cliniques ne sont pas de simples sujets de test, leur bien-être et leur sécurité sont d'une importance capitale.



Mythe #2:

Il n'y a pas d'intérêt à participer si l'on reçoit un placebo.

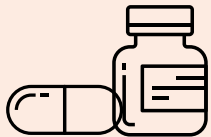
Réalité : Un placebo est utilisé lorsqu'il n'existe pas de traitement standard ou aucun traitement pour la maladie étudiée. Lorsqu'un traitement standard existe, l'étude comparera le traitement expérimental au traitement standard, et le participant recevra de toute façon un traitement.



Mythe #3:

Les études comparatives et les études en double aveugle sont des concepts confus. Que signifient-ils ?

Réalité: Les études cliniques sont une étape essentielle dans le développement de nouveaux traitements médicaux, mais le jargon utilisé dans ces études peut être déroutant. Comprendre ces termes peut vous aider à mieux comprendre les résultats des études cliniques et à prendre des décisions éclairées concernant votre santé.



Mythe #4:

Pourquoi devrais-je participer à une étude si je n'en bénéficie pas directement

Réalité: Participer à une étude clinique ne signifie pas automatiquement une garantie de bénéfice mais le participant contribue tout de même à l'avancement des connaissances médicales, bénéficiant potentiellement à de futurs patients. De plus, ils reçoivent souvent des soins médicaux spécialisés et une surveillance plus étroite pendant l'étude.



Mythe #5:

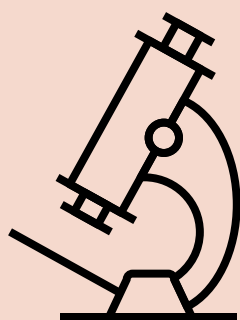
Mon médecin m'informera des études cliniques disponibles

Réalité: Les médecins jouent un rôle crucial dans la mise en relation des patients avec les études cliniques pertinentes. Cependant, de nombreuses études sont en cours en Belgique, de sorte que les médecins ne sont peut-être pas toujours informés de tout. Il est donc important que les patients se renseignent activement eux-mêmes en parallèle.

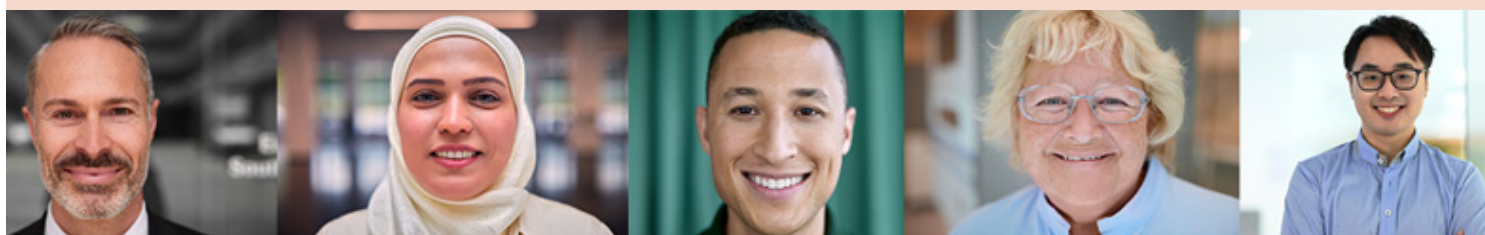
Où trouver les études cliniques ?³

Sur le site web: <https://essaiscliniques.eu/fr>, vous trouverez toutes les études cliniques de Roche et d'autres entreprises.

Pour y accéder facilement, scannez le code QR en dessous.



- **Recherche simple par mots-clés**
- **Accédez aux informations dans votre langue et sachez qui contacter**
- **Soyez alerté lorsque de nouvelles études sont disponibles**



Si vous souhaitez participer à une étude clinique, parlez-en à votre médecin traitant. Votre médecin pourra vous donner plus d'informations sur les études cliniques auxquelles vous pouvez prétendre.

Sources:

¹ Videos: https://www.youtube.com/playlist?list=PLmXzuVn0p6GCDgbPr0NrUydxBhny25H_g

² Une campagne pour démystifier les idées fausses sur les études cliniques, Roche Belgium, 2023: <https://www.roche.be/actualites/demystifier-idees-fausses-essais-cliniques>

³ <https://essaiscliniques.eu/fr>