

SALON DE LA SANTÉ & DU SPORT

[5 ÈME ÉDITION]

« SANTÉ ET SPORT POUR UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE »

28-29 AVRIL 2018

SALLE OMNISPORT 69 CHAUSSÉE DE NAMUR
5070 SART-SAINT-LAURENT

DES DÉPISTAGES

PETITE RESTAURATION

+ DE 50 STANDS

DES ANIMATIONS
POUR TOUT ÂGE

DES DÉMONSTRATIONS
SPORTIVES &
MASSAGES

DES CONFÉRENCES
MÉDICALES SPORTIVES
DE HAUT NIVEAU



AVEC LE SOUTIEN DU GOUVERNEMENT WALLON ET DU GOUVERNEMENT DE LA FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES
RENSEIGNEMENTS MADAME BRIGITTE ABSILLIS / PLACE DU MARCHÉ 1, 5070 FOSSES-LA-VILLE /
COMPLÉMENTAIRES 071 26 60 50 / brigitte.absillis@fosses-la-ville.be
ÉDITEUR RESPONSABLE Gaëtan DE BILDERLING BOURGMESTRE

ENTRÉE ET ACTIVITÉS GRATUITES LES 28 - 29 AVRIL 2018

**LA COMMISSION SANTÉ DE LA VILLE A LE PLAISIR DE VOUS INVITER,
EN COLLABORATION AVEC L'ÉCHEVINAT DES SPORTS ET LE CPAS DE
LA VILLE AU 5 EME SALON DE LA SANTÉ ET DU SPORT**

Notre souhait, lors de ce Salon, est de répondre au mieux aux attentes des visiteurs et pour cela, nous diversifions les stands et rassemblons un maximum d'acteurs de la santé et du sport.

LORS DE CES 2 JOURNÉES, VOUS POURREZ DÉCOUVRIR :

Des stands vous informant de problèmes de santé, avec la présence de ligues officielles, de services d'aide à la personne,...

Divers dépistages (Diabète, HTA, BMI, Fibrillation auriculaire,...) seront organisés avec la collaboration de professionnels.

Des médecines douces et techniques de massages bien-être, sophrologie, ostéopathie, podologue,...

Des bienfaits du sport sur la santé avec des démonstrations très variées comme : Les Arts martiaux, Aikido, Taïchi, Yoga sur chaise, Marche douce, Marche nordique,...

Toutes les heures, des conférences de haut niveau présentées par de grands conférenciers renommés, les Professeurs Jacques BROTCHE, neurochirurgien, Christian CHATELAIN, hématologue, les Docteurs Etienne MARCHAND, pneumologue, Kim VANDERHEYDE, oncologue et bien d'autres...

Des activités diverses pour tout âge organisées le samedi et le dimanche.

Food-Truck et petite restauration tout au long du week-end.

N'hésitez donc pas à nous rejoindre au Centre sportif de l'entité fossoise, chaussée de Namur 69 à 5070 Sart-Saint-Laurent.

Samedi de 13H00 à 18H00 et le dimanche de 10H00 à 17H00.

Programme complet sur www.fosses-la-ville.be

PROGRAMME DU SALON

SAMEDI 28 avril 2018

		<u>Durée</u>	<u>Lieux</u>
12h45	Conférence d'ouverture animée par M. Eric BOSCHMAN <i>"Le vin et la santé"</i>	50'	salle conférence
13h00	OUVERTURE DES STANDS		
13h30	Conférence du Dr Christian CHATELAIN : <i>"Les trombooses"</i>	50'	salle conférence
14h00	Démonstration de AÏKIDO	30'	grande salle
	Atelier de CUISINE (ouvert aux enfants)	30'	cuisine
	Découverte Marche Nordique ENEO SPORT	60'	entrée (ext)
14h30	Conférence du Dr Kim VANDERHEYDE : <i>« Tabac, e-cigarette, vapotage, mythes et réalités. »</i>	50'	salle conférence
	Atelier de graphologie-graphothérapie	30'	stand pygmalion
15h00	Démonstration de TAÏCHI	30'	grande salle
	Atelier de CUISINE (ouvert aux enfants)	30'	cuisine
	Atelier de graphologie-graphothérapie	30'	stand pygmalion
15h30	Conférence du Dr Jacques BROTCHE : <i>"Greffes de corps, greffes de tête... où se trouve la limite ? Quelles sont les nouveautés ?"</i>	50'	salle conférence
	Atelier de graphologie-graphothérapie	30'	stand pygmalion
16h00	Atelier de prévention des chutes GYMSANA	30'	grande salle
	Atelier d'HERBORISTERIE	60'	vestiaires 2
16h30	Conférence du Dr Etienne MARCHAND : <i>"Pourquoi étudier le sommeil ? Techniques d'exploration"</i>	50'	salle conférence
17h00	Atelier WEIGHT WATCHERS	60'	vestiaires 1
17h30	SCHWINN (spinning - vélo en salle)	30'	salle étage
18h00	FERMETURE		

Dans l'après-midi, animations proposées par le Conseil Consultatif des Enfants (CCE), la Zone de Secours Val de Sambre, présence du SMUR, de la Zone de Police (voiture tonneau),...

DIMANCHE 29 avril 2018

		<u>Durée</u>	<u>Lieux</u>
10h00	OUVERTURE DES STANDS		
10h30	SCHWINN (spinning - vélo en salle)	30'	salle étage
	Démonstration de CYCLODANCE	30'	grande salle
11h00	Découverte Marche Nordique GYMSANA	60'	entrée (ext)
11h30	Démonstration / Atelier de TENSIN DOJO	30'	grande salle
12h15	Atelier de YOGA sur CHAISE	30'	salle conférence
13h00	Démonstration de CYCLODANCE	30'	grande salle
13h30	Conférence : " C'EST GRAVE DOCTEUR ? " <i>Retour sur l'émission de RTL-TV1, en présence des médecins</i>	60'	salle conférence
14h00	Atelier d'HERBORISTERIE	60'	vestiaires 2
	Atelier de CUISINE (ouvert aux enfants)	30'	cuisine
14h30	Départ Marche douce ENEO SPORT	60'	entrée (ext)
15h00	Conférence de M. D. KELLERMAN (kiné-ostéopathe) <i>"Kinésithérapie et prévention pour une vie saine"</i>	50'	salle conférence
	Atelier de CUISINE (ouvert à tous)	30'	cuisine
15h30	Démonstration de FOOT FAUTEUIL	30'	grande salle
16h00	Atelier WEIGHT WATCHERS	60'	vestiaires 1
	Atelier de YOGA sur CHAISE	30'	salle conférence
16h30	SCHWINN (spinning - vélo en salle)	30'	salle étage
17h00	FERMETURE du salon		

Toute la journée, présence d'une spéléo-box

Tout au long au salon, petite restauration et food-truks Italien et Thai.

Pour les inscriptions aux différents ateliers, veuillez vous rendre au stand accueil, durant le salon.

PARTICIPANTS

SANTE :

ABMM Asbl (Association Belge contre les Maladies neuro-Musculaires)

ADMD Asbl (Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité)

AIDANTS-PROCHES Asbl

AL-ANON & AA - Groupes familiaux

ALMAGIC Asbl

ALTEO Asbl (mouvement social de personnes malades, valides et handicapées)

ARTHRITES Asbl

A.S.P.H. Espace Seniors Asbl / Mutualités Solidaris

BEP (Bureau Economique de la Province)

BIEN ETRE & SANTE AU NATUREL - Mme Katty Duchesne

BLOUMEDICAL (matériel médical et de contention)

BOUFFIOUX Nicole - réflexologie plantaire, pédicure médicale, massage harmonisant

CCCA (Conseil Consultatif des Aînés)

CCSJ Asbl (Conseils Coordination Services Jeunes)

CEGENO (Cercle des Médecins Généralistes de Namur Ouest)

RML - CEGENO (Réseau Multidisciplinaire local)

CIAMU (Centre Intercommunal d'Aide Médicale Urgente de la Basse-Sambre)

CONSEIL COMMUNAL DES ENFANTS (CCE)

CORSADE (Coordination de Services pour l'Aide et le Maintien à Domicile)

CPAS (Centre Public d'Action Sociale) de la Ville

CROIX ROUGE de Belgique

CYCLES & SPORT MOSAN

DMLA (Association Dégénérescence Maculaire liée à l'Age)

ENE0-ENE0 SPORT (Mouvement Social des Aînés)

FOCUS FIBROMYALGIE Belgique Asbl

GESED EHLERS DANLOS

GIPSO (Groupe Aide à la Recherche et Info Psoriasis)

GLINNE Séverine - réflexologie plantaire et pédicure médicale

GYMSANA Asbl (Prévention Santé-Activité Physique Adaptée)

I.D.E.F. Asbl (Institut pour le Développement de l'Enfant et de la Famille)

KELLERMAN Didier - Kinésithérapeute-Ostéopathe

L8Essentiel - Bonbons Bio et Vegan

LA MONTAGNE INTERIEURE

LAMBOT Véronique - Graphothérapeute

Le RE-VERRE Asbl - Groupe de Parole Alcool

LIGUE BELGE DE LA SCLEROSE EN PLAQUES

MAISON DES DIABETIQUES Asbl

MUTUALITES CHRETIENNES PROVINCE DE NAMUR

O.N.E. (Office de la Naissance et de l'Enfance)

OXYGENE-MONT-GODINNE Asbl

PCS (Plan de Cohésion Sociale) de la Ville

PFIZER sa - M. Leemans

PYGMALION - Mmes Petiniot, Lambot et M. Thibault

SISD NO (Service Intégré de Soins à Domicile)

SOLS Francine - Herboriste et guide nature

THIBAUT Gilles - ostéopathe

TRIGALET Marie-Hélène - Coach Bonheur & Santé

VIE LIBRE (Mouvement d'Aide aux Malades Alcooliques et leur famille)

WEIGHT WATCHERS - Mme ERNOUX - Coach en Nutrition

ZONE DE SECOURS VAL DE SAMBRE

DEPISTAGES :

MAISON DES DIABETIQUES Asbl (glycémie)

DEPISTAGES DIVERS (BMI, tension artérielle, la fibrillation auriculaire...)

SPORTS ateliers et démonstrations :

AIKIDO - M. Serge COLIN

CYCLODANSE - La Montagne Intérieure

FOOT-FAUTEUIL - ABMM

MARCHE DOUCE - ENEO SPORT FLV

MARCHE NORDIQUE - ENEO SPORT FLV et GYMSANA

PREVENTION DES CHUTES - GYMSANA

SPINNING - SCHWINN (vélo en salle) - M. Ruddy JOURET

TAICHI CHUAN - M. Christian MASSART

TENSHIN DOJO - M. Stéphan DECAMPS

YOGA SUR CHAISE - Mme CLAESSENS - ENEO SPORT

ATELIERS - ANIMATIONS - SOINS :

BIEN ETRE & SANTE AU NATUREL - Mme Katty DUCHESNE

COACH en BONHEUR & SANTE - Mme TRIGALET

COURS DE CUISINE par le PCS et l'ATL de la Ville

DEFI BULLES PROPRES - BEP

GRAPHOTHERAPEUTE - Mme LAMBOT

HERBORISTE & GUIDE NATURE - Mme SOLS

OSTHEOPATHE - M. THIBAUT

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE & MASSAGES - Mme BOUFFIOUX

SERVICE MEDICAL AIDE URGENTE (SMUR)

SPELEO-BOX - ALMAGIC Asbl

VELO PRESSE-FRUIITS - MUTUALITES CHRETIENNES PROVINCE DE NAMUR

WEIGHT WATCHERS - Mme ERNOUX - Coach en Nutrition